

ПОЗИТИВНЕ ЖИТТЯ ДЛЯ ПОЗИТИВНИХ ДІТЕЙ

«Мені стало легше спостерігати за підлітковими проявами своєї дитини».

Оксана, 32 роки

«Тепер я розумію, наскільки важливо бути більш стриманою зі своєю дитиною, менше її критикувати та розважливо вести розмову».

Надія, 60 років

«Дякую, що навчили нас бачити власне майбутнє!»

Софія, 12 років

«Я люблю своє життя та сама будую його».

Надя, 13 років

«Завдяки цьому тренінгу я нарешті побачила, що мій син вже зовсім дорослий — і не слід його так сильно опікати».

Наталя, 34 роки

«У мене з'явилося прагнення до якісних змін у житті, а головне — я не боюся цих змін!»

Віра, 33 роки

Матеріал видано в рамках проекту «Позитивне життя для позитивних дітей», що впроваджується ВБО «Всеукраїнська мережа ЛЖВ» за фінансової підтримки Sidaction (France).

Викладені аспекти є поглядами й точками зору організації, що надала цю продукцію, і не можуть розглядатись як особиста позиція Sidaction.



Всеукраїнська Мережа ЛЖВ
All-Ukrainian Network of PLWH



Благодійна організація «Всеукраїнська мережа ЛЖВ» орієнтована на розвиток та впровадження нових послуг щодо потреб людей, яких торкнулась епідемія ВІЛ/СНІДу.

На сьогодні кількість ВІЛ-позитивних дітей та підлітків віком від 10 до 16 років становить приблизно 500 осіб. Є велика потреба в забезпеченні освітніх програм і тренінгів для них та їхніх батьків/опікунів щодо встановлення довірливих і дружніх стосунків між дітьми-підлітками та рідними, надання коректної інформації про сексуальне й репродуктивне здоров'я дитини в контексті ВІЛ-інфекції, а також подолання самостигматизації та самодискримінації у зв'язку з ВІЛ-статусом.

Крім того, наявна потреба у наданні психологічної підтримки ВІЛ-позитивним дітям-підліткам, яким вже відомо про їхній особливий стан.

Діти-підлітки, які дізналися про свій ВІЛ-позитивний статус, можуть проявляти агресію та злість, відчувати низьку самооцінку, для них характерні самостигматизація, самодискримінація та інші подібні реакції. Зазвичай така поведінка притаманна багатьом підліткам на етапі дорослішання, але ВІЛ-позитивна дитина переживає цей етап дещо інакше...

Тому, враховуючи всі аспекти ВІЛ-позитивних дітей-підлітків, дуже важливим є надання кваліфікованої підтримки саме в такий період їхнього життя. За час підліткового періоду діти більше прислухаються до точки зору своїх однолітків та друзів. Їх турбують питання створення сім'ї та можливість мати дітей, цікавить, чи є ще діти з таким діагнозом і такими ж труднощами.



11-16 липня 2011 року, в рамках проекту «Позитивне життя для позитивних дітей», уперше в Україні Всеукраїнська мережа людей, що живуть із ВІЛ/СНІДом, провела (за фінансової підтримки Sidaction, Франція) літній табір для ВІЛ-позитивних підлітків віком 12-14 років та їхніх батьків/опікунів (загалом – 15 сімей).

Програма табору включала проведення п'ятиденного тренінгу, спрямованого на формування здорового способу життя, включаючи питання статевого виховання, формування лідерських якостей і методик протидії стигмі та дискримінації стосовно ВІЛ/СНІДу.

Спеціально для цього заходу були розроблені два окремі тренінгові модулі – для підлітків та для батьків.

Учасники мали можливість познайомитися зі своїми однолітками, знайти спільні інтереси та теми для цікавих бесід, вони разом проводили час і брали участь у заняттях. Створена атмосфера сприяла згуртуванню ВІЛ-позитивних дітей, що допомогло встановити дружні стосунки між дітьми та надало можливість і далі продовжувати спілкування та підтримувати один одного поза межами табору.

Таким чином, були забезпечені всі умови для гармонійного і комфортного спілкування між ВІЛ-позитивними дітьми-підлітками та їхніми батьками. Діти розширили межі свого розуміння здорового способу життя, зокрема сексуального виховання, зблизилися з батьками, підвишили самооцінку, змогли побачити та прийняти свою особливість, розкрили власні ресурси та спроможність формувати активну життєву позицію на порозі дорослого життя.

У свою чергу, батьки також усвідомили нові можливості розуміння своїх дітей-підлітків, враховуючи їхнє сексуальне виховання, поліпшили стосунки з дітьми, сформувавши комфортну позицію взаємодії з ними, активізували комунікацію та підвишили власну самооцінку у подальшому вирішенні проблем виховання дітей.

Отже, проект «Позитивне життя для позитивних дітей» продемонстрував інноваційний підхід до навчання, виховання та підтримки ВІЛ-позитивних дітей-підлітків в Україні. До впровадження цього проекту жодна громадська чи державна організація не проводила у нашій країні такої роботи. Надалі планується запровадити створений та апробований під час літнього табору тренінговий модуль у роботі денних центрів для ВІЛ-позитивних дітей ВІЛ-сервісних організацій по всій Україні.

